

安徽医科大学处室文件

学字〔2018〕54号

关于开展2018年“新生心理健康月”活动的通知

各学院、相关部门：

为了帮助新生更好、更快地适应大学生活，德智体美劳协调发展，促进身心和谐，经研究于近期开展“新生心理健康月”活动。现将有关事项通知如下：

一、活动时间

2018年10月8日-2018年11月8日

二、活动主题

勇于奋斗、乐观向上；刚健有为、自强不息。

三、活动内容

- 2018级新生心理健康普测及建档。

学生处组织 2018 级新生心理健康测评培训，各学院根据安排组织学生参加心理普测，建立和完善新生心理档案并做好保密工作。

2. 心理健康知识主题讲座。

主讲人：中国科技大学 孔燕教授

时间地点另行通知。

3. 心理适应教育易班专题推送活动。

在易班开设专栏，分专题推送心理健康教育常识，帮助新生尽快适应大学生活。

4. 习练太极拳活动。

各学院以小班为单位组织老师、高年级同学教习新生太极拳活动，感悟优秀传统文化真谛。

5. 心理健康知识现场宣传和签名活动。

为使我校大学生认识到心理健康的重要性，使心理知识得到更广泛的宣传和普及，学校组织开展心理健康知识宣传和签名活动，向每位新生发放心理健康知识宣传册和心理健康自助手册。

6. 心理健康系列团体辅导。

(1) 大学新生适应团体辅导（40 人）

(2) 大学人际关系团体辅导（40 人）

以上团体辅导时间、地点另行通知。

7. 安全教育委员系列专题培训。

讲座时间、地点另行通知。

8. 大学生心理健康教育和辅导中心开放日活动。

学校将以参观体验的形式，邀请各学院新生代表参观校大学生心理健康教育和辅导中心，具体时间安排另行通知。

9. 心理健康特色主题项目申报。

面向各学院心理辅导站开展，项目要紧扣活动月主题，坚持积极教育导向，内容丰富、特色鲜明，鼓励项目创新。申报的活动项目应是系列活动组成，易于实施，为学生喜闻乐见，确保申报项目的实际效果。各学院心理辅导站限报1个项目，10月20日前报学生处。学校将组织专家评审，根据评审结果分三档，分别给予每个项目2000元、1800元、1500元的资助。

四、活动要求

1. 各学院要发挥优势，结合自身情况，开展凸显学院特色的心理健康知识宣传教育工作，通过“两微一端”、易班、QQ等宣传心理健康知识，组织开展心理健康教育主题班会、专题讲座、电影欣赏、知识竞赛、趣味运动会、主题征文、演讲比赛等活动，要确保活动取得实效。

2. 要求每名新生必须参加一项活动。各学院活动月要有规划、成体系，要不断创新活动形式，开展学生喜闻乐见的、针对性强、教育意义大、参与率高、受益面广的活动。辅导

员老师要从活动中关注新生的心理健康，陪伴新生顺利度过适应期。

3. 校大学生心理健康志愿者协会除了按照章程和年度计划开展活动外，在校大学生心理健康教育和辅导中心指导下开展活动。各学院心理健康志愿者分会在学院范围内，在学院二级心理辅导站的指导下，围绕主题开展形式多样、生动活泼的心理健康宣传活动。

4. 各学院将本次活动的活动方案和活动汇总表 10 月 12 日前报学生处，活动结束后将相关的新闻报道、文字、图片和工作总结和未参加活动的学生名单电子版于 11 月 30 日前报送学生处。

联 系 人 ： 叶 建 国 邮 箱 ：
yejianguo2004@hotmail.com。

附件 1：安徽医科大学新生心理健康月特色主题项目申报表

附件 2：安徽医科大学新生心理健康月活动一览表

安徽医科大学学生处

2018 年 9 月 28 日

